

دعا در زندگی مسیحی

برگزیده ای از تعالیم رسمی کلیسای کاتولیک
و پدران کلیسای



دعا چیست؟

دعا معطوف کردن ذهن و قلب فرد بنا بر اراده خود به خدا، یا درخواست امور خیر از خدا می باشد. دعا عطیة خدا است که بوسیله آن به ملاقات انسان می آید. دعا کردن مسیحیان بصورت خصوصی می باشد و رابطه زنده فرزندان خدا با پدر که بی نهایت نیکو و با پسرش عیسی مسیح و روح القدس که در قلبشان ساکن است.

فصل اول انکشاف دعا

چرا دعا دعوتی عمومی است؟

زیرا خدا از آغاز به واسطه آفرینش تمام هستی را از هیچ آفرید. حتی بعد از سقوط انسان قادر به تشخیص آفریننده خود هست و تمایل اش را برای حفظ کسی که برایش هستی عطا کرده بود را خواهد داشت. تمام مذاهب، و خصوصاً در تمام تاریخ رستگاری، گواه تمایل انسان برای خدا بوده هستند. به هر حال این خدا است که فرد را پیوسته به ملاقات با او در راز دعا جذب میکند.

ابراهیم سرمشق دعا

ابراهیم در پیشگاه خدا گام برداشت، او را شنید و از او اطاعت کرد. دعایش جدال ایمان بود، زیرا به وفاداری خدا حتی در زمان آزمایش باور دارد. علاوه بر این، بعد از ملاقات با خداوند در خیمه خود، آنکه نقشه اش را با اعتماد به او برملا کرد، ابراهیم جرأت میکند که با اطمینانی راسخ به نفع گناهکاران شفاعت کند.

دعای موسی

دعای موسی نمونه دعای همراه با تعمق است. خدا، کسی که، موسی را از بوته مشتعل صدا کرد، غالباً با اوبه مدت طولانی روبرو سخن می گفت مثل شخصی که با دوست خود سخن گوید (سفر خروج باب ۳۳ آیه ۱۱). در این صمیمیت با خدا، موسی قدرت وساطت کردن برای جماعت خود را کسب کرد؛ بنا بر این دعایش شفاعت آن میانجی یعنی عیسی مسیح را از قبل اعلام کرد.

در عهد عتیق، معبد و پادشاه چه نسبتی با دعا دارند؟

دعای خلق خدا درسایه اقامتگاه خدا - در صندوق پیمان سپس در معبد تحت هدایت شبانانش شکوفا میشود. در میان آنان داود پادشاه "از قلب خود خدا"، شبانی که برای امت خود دعای خواند. دعایش الگویی برای مردم بود زیرا وفاداری صادقانه ای است به وعده الهی و حاکی از نوعی اعتماد محبت آمیز و شادی بخش به خدا، تنها پادشاه و خداوند بود.

نقش دعا در ماموریت یا رسالت انبیا

انبیا با نور و قدرت برگرفته از دعا مردم را به ایمان و تحول قلوب، ترغیب مینمایند. آنها وارد صمیمیت عمیق با خدا شدند و با برادران و خواهرانشان شفاعت یا پادرمیانی کردند تا هر آنچه را که از خداوند دیده و شنیده اند را اعلام کنند. حضرت ایلیا پدر انبیا و آنانی که طالب روی

خدا هستند، بود. در کوه کرمل برگشتن مردم به ایمان به واسطه دخالت خدا را بدست آورد، در پاسخ به تقاضای ایلیا چنین دعا میگوید: "مرا اجابت فرما ای خدا، مرا اجابت فرما" (کتاب اول پادشاهان فصل ۱۸ آیه ۳۷).

اهمیت مزامیر در دعا کردن

مزامیر در عهد عتیق اوج دعا هستند: کلام خدا دعای انسان میشود. هر دو بدون تفکیک فردی یا جمعی، والهام گرفته شده از روح القدس، این دعا آوازه‌های اعمال شگفت انگیز آفرینش خدا در تاریخ رستگاری را می خواند. مزامیر دعایی که مسیح آن را خواند و در او تحقق یافت. بنا بر این برای دعای کلیسا امری اساسی، مناسب با مردم در هر زمان و شرایطی بصورت دائم می باشد.

دعا بطور کامل در مسیح آشکار و تحقق یافت

مسیح از چه کسی دعا کردن را آموخت؟

مسیح با قلب انسانی اش، دعا کردن را از مادرش و سنت یهودی آموخت. ولی دعای او به منبع اسرار آمیز گره خورده بود زیرا او پسر ابدی خدا کسی که انسانیت مقدس اش دعای فرزندی کامل را به پدر ارائه میدهد.

مسیح چه زمانی دعا کرد؟

انجیل عیسی را اغلب در دعا خواندن نشان می دهد. ما او را جدا شده و در خلوت مشغول دعا خواندن حتی هنگام شب می بینیم. او در لحظات سرنوشت ساز ماموریتش و یا رسالت رسولانش دعا می خواند. در حقیقت، در طول همه زندگی اش دعا می خواند زیرا او بطور مداوم در صمیمیت و همدلی با پدر است.

چگونه عیسی در هنگام اشتیاق شدید دعا کرد؟

دعای عیسی هنگام درد و رنجش در باغ جتسیمانی و آخرین کلمات روی صلیب عمق دعای فرزندی او را آشکار می کند. عیسی نقشه محبت آمیز پدر را به کمال می رساند و تمام غم و اندوه انسانی، تقاضاها و شفاعت های تاریخ نجات را متحمل میشود. و به پدر اهدا می کند، پدری که آنها را می پذیرد و بر خلاف هر انتظاری، با برخیزاندن پسرش، آنها را اجابت می کند.

عیسی دعا کردن را به ما می آموزد

عیسی به ما نه فقط دعای "ای پدر ما" را می آموزد بلکه خود آن دعا را می خواند. به این طریق علاوه بر مفهوم، منش لازم برای هر دعای حقیقی را نیز می آموزد: خلوص قلبی که جویای ملکوت و طلب آموزش برای دشمنان، هوشیاری کامل و فرزندی که ماورای آنچه که احساس و درک ما است، و هر آنچه که رسولان را از وسوسه مراقبت و پاسداری می کند.

چرا دعای ما موثر است؟

دعای ما موثر است زیرا درایمان دعای مسیح متحد است. در او، دعای مسیحیان موجب مشارکت محبت و اتحاد در پدر می شود. به این طریق ما می توانیم درخواست خود را به خدا

ارائه دهیم که برآورده میشود: " بخواهید تا بدست آورید و شادی شما کامل گردد" (انجیل یوحنا باب ۱۶ آیه ۲۴).

مریم باکره چگونه دعا کرد؟

مشخصه دعای مریم همراه با ایمان و سخاوتمندی در تقدیم خود به خدا بود. مادر مسیح حوای جدید، "مادر جمیع زندگان" است. او برای شفاعت بشریت برای مسیح دعا می کند.

آیا در انجیل دعا کردن حضرت مریم وجود دارد؟

در خواست مریم در قنای جلیل، انجیل سرود نیایش مریم را به ما می دهد: "جان من خداوند را میستاید" (انجیل لوقا باب ۱ آیه ۴۶-۴۹) که هم سرود مادر خدا و هم کلیسا است، شادی شکرگزاری از قلب فقرا بلند می شود زیرا امید خود را در تحقق وعده الهی می یابند.

دعا در عصر کلیسا

دعای جماعت اولیه مسیحیان در اورشلیم چگونه بود؟

در ابتدای کتاب اعمال رسولان نوشته شده که جماعت اولیه اورشلیم، ایمانداران در زندگی با دعا توسط روح القدس را آموختند، آنان "همیشه وقت خود را با شنیدن تعالیم رسولان و مشارکت ایشان و پاره کردن نان و دعاها مواظبت مینمودند". (کتاب اعمال رسولان باب ۲ آیه ۴۲)

چگونه روح القدس در دعای کلیسا مداخله می کند؟

روح القدس، استاد اصلی دعای مسیحی، کلیسا را در حیات دعا و عبادت شکل میدهد، و کلیسا را در ژرفای تامل و اتحاد با راز مسیح داخل میکند. اشکال دعا که در متون مقدس رسولی و رسمی آشکار شده اند، به عنوان معیار دعای مسیحی باقی می ماند.

گونه های اساسی دعای مسیحیان چه می باشند؟

آنها شامل ستایش و برکت، دعای حاجت، شکرگزاری و شفاعت و حمد می باشند. مراسم عشاء ربانی مشتمل بر همه اشکال دعا و بیان کننده آنهاست.

"برکت دادن" چیست؟

دعای برکت، پاسخ انسان به عطایای خدا است: یعنی چون خدا برکت میدهد، و با هدایای خود ما را مملو میکند.

چگونه می توان پرستش را تعریف کرد؟

پرستش نخستین گرایش انسانی است که تصدیق میکند که مخلوق خالق خویش است.

اشکال مختلف دعای حاجت چه می باشد؟

آن درخواست می تواند طلب آمرزش باشد و یا درخواست فروتنانه برای احتیاجات روحانی و یا مادی باشد. اگر چه اولین طلب، آمدن ملکوت است.

دعای شفاعت شامل چه می باشد؟

درخواست شفاعت شامل نظر کردن به علایق دیگران می باشد. ما را در دعای مسیح کسی که با پدر برای همه ما میانجیگری کرد متحد و همنوایی می کند، خصوصاً گناهکاران. حتی شفاعت باید برای دشمنان خویش نیز گسترش یابد.

شکرگذاری به خدا چه موقع است؟

کلیسا شکرگذاری به خدا را همیشه می داند، بالاتر از همه آیین عشاء ربانی را که مسیح خود را در شکرگذاری به پدر بشراکت گذاشت. برای مسیحیان هر رویدادی دلیلی برای عرض تشکر را موجب می شود.

دعای حمد چیست؟

حمد شکلی از دعا است که به نحو بسیار آشکار اذعان میشود که خدا، خداست. کاملاً بی غرضانه است: سرود تمجید خدا برای خود او و جلالش میباشد، حقیقتاً برای اینکه که او هست.

فصل دوم رسم دعا

در رابطه با دعا اهمیت رسوم در چیست؟

روح القدس از طریق انتقال زنده در کلیسا با ایمان و دعا به فرزندان خدا می آموزد که چگونه دعا کنند. بنابراین نمیتوان دعا را به فوران خود به خودی انگیزه درونی فروکاست؛ بلکه به واسطه درک عمیقی از واقعیات روحانی و تجارب کسب شده می باشد.

سر چشمه های دعا

منابع دعای مسیحیان چیست؟

آنها شامل: سخن خدا که به ما "معرفت بی نظیر" از مسیح می دهد (کتاب فیلیپیان باب ۳ آیه ۸) آیین عبادی فیض بخش کلیسا که سر نجات را اعلام نموده حاضر می سازد و انتقال میدهد، فضائل الاهی؛ و شرایط روزمره که بدین گونه ما با خدا ملاقات مینماییم. "خداوند دوستت می دارم، و تنها فیضی که می طلبم محبت و عشق جاودانه توست ... خدای من، اگر زبانم قاصر است که در هر لحظه بگویم تو را دوست دارم، میخواهم که قلب من تا زمانی که برای تو نفس میکشم همچنان این را تکرار کند."

قدیس ژان ماری ویانی

طریق دعا

آیا در کلیسا طرق مختلف دعا وجود دارد؟

در کلیسا بر اساس اوضاع و احوال تاریخی، اجتماعی و فرهنگی روش های گوناگون دعا وجود دارد. مرجعیت تعلیمی کلیسا وظیفه تعیین درستی این روشهای دعا نسبت به سنت ایمان

رسولی را به عهده دارد. وظیفه شبانان کلیسا و معلمان دینی است که معنی دعاها را همیشه در ارتباط با عیسی مسیح تبیین نمایند.

طریق دعا کردن ما چیست؟

راه دعای ما مسیح است زیرا دعا در جهت خدا پدر ما است. ولی زمانی اعاده می شود که به نام عیسی دعا کنیم. جنبه انسانیت او تنها راهی است که توسط آن روح القدس به ما می آموزد به درگاه پدر دعا کنیم. بنابراین آیین عبادی همیشه با فرمول "به نام خداوند ما عیسی مسیح" ختم میشود.

نقش روح القدس در دعا چیست؟

از آنجایی که روح القدس معلم باطنی دعای مسیحی است و "ما نمی دانیم چگونه باید دعا کنیم" (کتاب رومیان باب ۸ آیه ۲۶). کلیسا ما را ترغیب می کند که با التماس طلب او را در هر موقعیتی بنماییم: "بیا ای روح القدس!"

چگونه دعای مسیحی در پیوند با حضرت مریم است؟

به دلیل همکاری بی نظیر مریم با روح القدس است که کلیسا دوست دارد برای کارهای عظیمی که خداوند برای او انجام داده است، با مریم و به درگاه مریم "دعا کننده" کامل دعا کند. در اصل مریم به ما راه را که پسر اوست، به عنوان تنها واسطه برای ما نشان میدهد.

کلیسا چگونه به حضرت مریم دعا می کند؟

بالاخر از همه با درود بر توای مریم، دعایی که کلیسا از باکره درخواست شفاعت می کند. دعاها را دیگر برای مریم دعا های تسبیح هستند، سرود ملتمسانه و تهنیت و یا نیایش و سرودهای روحانی برخواسته از سنت های گوناگون مسیحی.

راهنما برای دعا کردن

قدیسان چگونه دعا کردن را تعلیم می دهند؟

قدیسان سرمشق دعا کردن ما می باشند. ما همچنین از آنها درمقابل روح القدس برای خویش و تمام دنیا درخواست شفاعت می کنیم. شفاعت آنان یکی از خدمات متعالی برای نقشه خدا می باشد. در طی تاریخ کلیسا در صمیمیت و همدلی قدیسین، طرق مختلف در خصوص معنویات زندگی و راه دعا کردن را به ما می آموزند.

چه کسی می تواند دعا کردن را به ما بیاموزد؟

خانواده مسیحی نخستین جایگاه آموزش دعا است. بخصوص دعای روزانه خانواده بیشتر توصیه میشود چون اولین گواهی به زندگی دردعا و کلیسا است. تعلیم و اصول مذهبی، دعای گروهی، و "هدایت روحانی" تشکیل دهنده مدارس و یاری دهنده در دعا کردن هستند.

چه مکانهایی مساعد دعا کردن هستند؟

هر کس می تواند هر جایی دعا کند مکان مناسب در تحقق دعای واقعی بی تأثیر نیست. کلیسا مکان مناسب برای دعای آیین عبادی و نیایش قربانی مقدس است. همچنین مکانهای دیگر همچون "در کنجه خانه" و یا صومعه و زیاتگاه در دعا کردن فرد کمک می کند.

فصل سوم زندگی در دعا

چه زمانهایی برای دعا کردن مناسب تر است؟

هر زمانی برای دعا کردن مناسب است ولی کلیسا مؤمنان را به دعای منظم دعوت میکند: دعای صبح و شب، قبل و بعد از غذا، آیین عبادی ساعت ها، یکشنبه عشاء ربانی، دعای تسبیح، و اعیاد سال عبادی.

ما باید خدا را بیشتر از کشیدن نفس بیاد آوریم (قدیس گریگوری اهل نازیانروس)

تجلیات زندگی در دعا چیست؟

سنت مسیحی سه حالت عمده دعا را حفظ کرده است: ذکر ربانی، تأمل و تفکر. ویژگیهای مشترک آنها تجدید خاطر قلبی است.

تجلی دعا

دعای بیانی چگونه توصیف می شود؟

دعای بیانی جسم را با دعای باطنی قلب پیوند می دهد. هر چند عمیق ترین دعای درونی، نمی تواند بدون دعای بیانی باشد. در هر مورد باید از ایمان شخصی سرچشمه گیرد. با دعای ای پدر ما عیسی بطور کامل طریقه دعای بیانی را به ما آموخت.

تأمل چیست؟

تأمل بویژه یک سلوک است، که بالاتر از همه در کلام خدا در انجیل شروع می شود. تأمل موجب تحرک اندیشه، تخیل، عاطفه و میل می شود که برای تعمیق اعتقادات ایمانی ضروری است، و موجب بر انگیزتن گروش قلبی ما میگردد و اراده ی ما را در پیروی از مسیح تقویت میکند.. این قدم نخست در رسیدن به معرفت محبت خداوند و راه اتحاد با اوست.

دعای متفکرانه چیست؟

دعای متفکرانه نگاه خیره ساده ای بر خدا در سکوت و محبت است. آن هدیه خدا است، لحظه ایمان خالص است که فرد دعا کننده در جستجوی مسیح است، خود را به اراده ی خواست محبت آمیز پدر واگذار میکند، و خود را در اختیار عمل روح القدس قرار دادن است. این دعا را قدیس ترزا اهل آویلا به عنوان یک رابطه شخصی در دوستی میداند، "اغلب به تنهایی، وقت خود را با خدایی که می دانیم مارا دوست دارد وقف کنیم." وصف می کند.

جدال دعا کردن

چرا دعا کردن یک " جدال " است؟

دعا عطیه ای از فیض و پاسخ مشخصی از جانب ماست چون آنانی که دعا می کنند " جدال " علیه خود، محیط، خصوصا نیرنگهای شیطان که پیوسته میخواد انسان را از دعا دور کند. جدال دعا از پیشرفت زندگی روحانی جدا نیست. ما دعا می کنیم آن طور که زندگی می کنیم زیرا زندگی میکنیم آن طور که دعا میکنیم.

آیا مخالفت با دعا کردن وجود دارد؟

همراه با مفاهیم نادرست از دعا کردن، خیلی ها فکر می کنند وقت دعا کردن را ندارند و یا اینکه دعا کردن بیهوده است. آنانی که در شرایط دشوار دعا می کنند وبا عدم موفقیت روبرو میشوند می توانند دلسرد شوند. تواضع، اعتماد و پایداری از ملزومات چیره شدن بر این موانع است.

چه مشکلاتی درحین دعا کردن پیش می آیند؟

مشکل همیشگی در دعا حواس پرتی است. توجه ما را از خدا بدور می کند و می تواند چیزی را که به آن وابسته هستیم برملا کند. بنا بر این قلب ما باید فروتنانه به سوی خدا بازگردد. دعا کردن معمولا به سردی متأثر می انجامد. چیره شدن بر این مشکلات باعث سعود ما همراه با ایمان حتی بدون احساس تسلی به خداوند است. بی حسی نوعی سستی روحانی به دلیل آرامش هوشیارانه وعدم بازداشت قلب است.

چگونه اعتماد فرزند گونه خود را تقویت کنیم؟

اعتماد فرزندی در مصیبت مورد آزمایش واقع میشود چون گمان میکنیم که حاجت ما اجابت نمیشود. بنا بر این باید از خود پرسید اگر خدا حقیقتا پدری است که ما در جستجوی او هستیم و میخواهیم خواست او را برا آورده کنیم یا آسان ترین راه اینکه هر آنچه را که ما می خواهیم بر آورد کند. اگر دعا ی ما در اتحاد با عیسی است، ما می دانیم که او خیلی بیشتر از این و آن عطیه می دهد ما روح القدس را دریافت می کنیم که قلب ما را دگرگون می کند.

آیا همیشه دعا کردن ممکن است؟

دعا کردن همیشه ممکن است زیرا زمان مسیحی زمان مسیح برخاسته از مرگ است که " برای همیشه ما " (انجیل متی باب ۲۸ آیه ۲۰) مانده گار است. بنابر این دعا کردن در زندگی مسیحیان تفکیک ناپذیر است.

" دعای مکرر و پرشور و شمع در همه اوقات ممکن است حتی در محل خرید و فروش و یا قدم زدن امکان پذیر است. حتی در جایی که کار می کنی، در حین خریدوفروش، و یا حتی زمان پخت و پز. " (قدیس ژان کرزوستوم)

ساعت دعای عیسی چیست؟

آنرا دعای کاهنی در شام آخر عیسی می گویند. عیسی، کاهن اعظم در عهد جدید، هنگامیکه ساعت "گذرش" فرا میرسد بسوی پدرش نظر می افکند، زیرا این ساعت، ساعت قربانی او میباشد.

قسمت دوم

دعای خداوند : " ای پدر ما "

ای پدر ما که در آسمانی
نام تو مقدس باد
ملکوت تو بیاید
اراده تو چنانکه در آسمان است
در زمین نیز کرده شود.
نان روزانه ما را امروز به ما ده
گناهان ما را ببخش
چنانکه ما نیز آنها را به ما بدی نموده اند میبخشیم
و ما را در آزمایش نیاور
بلکه از شریر رهایی ده . آمین

مبدأ دعای " ای پدر ما " از کجا است؟

عیسی این دعا را به ما آموخت و هیچ جایگزینی برای آن وجود ندارد. روزی یکی از رسولان عیسی را در طی دعا دید و سپس از او درخواست کرد "خداوند دعا کردن را به ما بیاموز" (انجیل لوقا باب ۱۱ آیه ۱). تعالیم سنتی کلیسا، همیشه برای دعا کردن از متن قدیس متی (باب ۶ آیه ۹-۱۱) استفاده می کند.

"خلاصه تمام انجیل"

دعای ربانی در کتاب مقدس چه نقشی ایفا میکند؟

به گفته ترتولیان دعای "ای پدر ما" خلاصه تمام کتاب مقدس است. قدیس توماس آکوین میگوید این دعا "دعای کامل" است و در مرکز سخنرانی عیسی بر روی کوه یافته می شود (انجیل متی ۵-۷). پایه و اساس محتویات انجیل در مورد دعا در اینجا یافت می گردد.

چرا آنرا "دعای خداوند" می نامند؟

زیرا دعای ربانی "ای پدر ما" توسط خود عیسی خداوند به ما آموخته شده است.

دعای "ای پدر ما" چه نقشی در دعای کلیسا ایفا میکند؟

دعای ربانی مهمترین دعای کلیسا است. این دعا در هنگام تعمید و استواری به ما عطا می شود و حاکی از تولد جدید فرزندان خدا در حیات الهی است. در آیین عشاء ربانی، دعای خداوند ویژگی حاجات خود را نیز ظاهر میسازد. دعایی است متناسب با زمان نجات که با بازگشت خداوند تحقق می یابد. دعای "ای پدر ما" از دعاهای کلیسایی در طول روز جدا ناپذیر است.

ما با چه جرعت و اعتمادی می توانیم به خداوند نزدیک شویم؟

عیسی، نجات دهنده ما، ما را در حضور پدر می آورد و توسط روحش ما را فرزندان او می سازد. بنا بر این ما قادریم دعای "پدر ما" را بسادگی و اعتماد فرزندانمان، با جسارت فروتنانه و اعتماد خرسندانه، با اطمینان به زبان آورده و مورد محبت او قرار بگیریم.

چطور ممکن است خدا را "پدر" خطاب کنیم؟

ما می توانیم خدا را "پدر" بخوانیم چون او بواسطه پسرش که انسان شد خود را به ما آشکار ساخته و روح قدوسش، او را به ما شناسانیده است. نیایش پدر، به ما اجازه می دهد که ما را با حس حیرت انگیز جدیدی وارد رمز و راز خود بکند و تمایل ما را در رفتار فرزند گانه ترغیب و بیدار نماید. وقتی که ما دعای ربانی را می خوانیم، متوجه میشویم که فرزندان پدر در پسر هستیم.

چرا ما می گوییم پدر "ما"؟

"ما" بیانگر ارتباط کاملاً جدید با خدا است. وقتی که برای پدر دعا می کنیم، او را با پسر و روح القدس ستایش کرده و جلال می بخشیم. در مسیح جماعت "او" هستیم و او خدای "ما" از الان تا ابد میگوییم پدر «ما» زیرا کلیسای مسیح اتحاد جماعت کثیری از برادران و خواهرانی است که دارای "یک دل و یک جان" هستند. (اعمال رسولان باب ۴ آیه ۳۲).

ما با چه روح صمیمیت و همدلی در بشارت به خدا پدر "ما" دعا می کنیم؟

از آنجایی که پدر "ما" میراث مشترک همه ی تعمید یافتگان است، ما احساس مبرم دعوت برای پیوستن به دعا با مسیح برای وحدت با رسولان می کنیم. دعا کردن به "پدر ما" دعا کردن با همه جماعت و برای همه انانی که خدای حقیقی را می شناسند و برای تجمع در اتحاد با او هستند.

مفهوم عبارت "که در آسمانی" چیست؟

این بیان کتاب مقدسی به معنی یک مکان (فضا) نیست، بلکه به معنی نحوه ای از وجود است: خدا ماورای تصور است و برتر از هر چیز. این اصطلاح به جلال و عظمت و حضور او در قلوب اشخاص عادل اشاره دارد. آسمان، یا "منزل پدر"، بنیان نهادن زیستگاه حقیقی ای که ما با امید بطرف آن در حالی که به روی زمین هستیم می رویم. ما "با مسیح در خدا پنهانیم" (کتاب کولسیان باب ۳ آیه ۳). ما اکنون در این زیستگاه زندگی می کنیم.

درخواست هفتگانه

اساس دعای خداوند چیست؟

محتوای این دعا از هفت درخواست از خدای پدر تشکیل شده است. مرکز سه درخواست اولیه خدا است، که ما را برای جلالش فرا می خواند. توصیه این درخواستها خصوصا این است که جلال نامش، آمدن ملکوتش و تحقق یافتن اراده اش را جويا باشیم. چهار درخواست دیگر از پدر، مصائب ما را در معرض فیض او قرار می دهند. آنها خواستار تغذیه ما، بخشش ما، حمایت از ما در وسوسه ها و از شر رهایی یافتن میباشد.

مفهوم "نامت مقدس باد" چیست؟

تقدیس نمودن نام خدا قبل از هر چیز ستایشی است که قدوسیت خدا را اعلام میکند. در حقیقت، خدا اسم مقدس خود را به موسی آشکار کرد و خواست جماعتش خود را وقف او سازند و همچون قوم مقدس در آنها ساکن باشند.

چگونه نام خدا ما و جهان را تقدیس می کند؟

مقدس نمودن نام خدا، کسی که ما را به "قدوسیت" فرا می خواند (اول تسالونیکیان باب ۴ آیه ۷). آرزویی است که در راز تعمید به زندگی ما جانی تازه میدهد. بعلاوه، خواسته شده که با زندگی و دعاهايمان نام خدا را به هر انسانی شناسانده خجسته بخوانیم.

کلیسا با گفتن "ملکوت تو بیاید" چه درخواستی در دعا می کند؟

کلیسا برای آمدن نهایی ملکوت خدا به واسطه بازگشت مسیح در جلالش دعا می کند. کلیسا همچنین برای توسعه ملکوت خدا از حالا به بعد از طریق تقدیس جماعت در روح و تعهد به خدمت در راه عدالت صلح در حفظ نیکبختی جاودانی دعا می کند. این درخواست طلب روح و عروس است: "بیا ای عیسی ای خداوند" (کتاب مکاشفه باب ۲۲ آیه ۲۰).

چرا دعا می کنیم و میگوئیم "اراده تو چنانکه در آسمان است در زمین نیز کرده شود"؟

خواست پدر است که "همه آدمیان نجات یابند" (کتاب اول تیموتاوس باب ۲ آیه ۴). به همین خاطر عیسی آمد تا بطور کامل اراده پدر را برای نجات همگان برآورد کند. ما به خدای پدر دعا می کنیم که خواسته ما را با پسرش، مانند مریم باکره مقدس و قدیسان، متحد کند. ما می خواهیم این نقشه محبت آمیز بطور کامل در زمین محقق شود چنانچه در آسمان محقق است. از طریق دعا قادریم "اراده خدا را" تشخیص دهیم (رساله به رومیان باب ۱۲ آیه ۲) و با "استواری انجام دهیم" (رساله به عبرانیان باب ۱۰ آیه ۳۶).

معنی "نان روزانه ما را هر روز به ما عطا کن" چیست؟

با اعتماد فرزندگان از خدا می خواهیم احتیاجات ضروری روزانه ما را عطا نماید. تصدیق نیکو بودن خدا فرای تمام خوبی ها می باشد. شفقت توانایی در انجام اعمالی که عدالت و به اشتراک گذاشتن با دیگران را بخواهیم تا بر میل به برطرف نمودن نیاز یکدیگر پر بار شود.

معنی دقیق درخواست کردن نزد مسیحیان چیست؟

از آنجاییکه "زندگی انسان فقط بسته به نان نیست بلکه با هر کلمه ای که خدا میفرماید" (انجیل متی باب ۴ آیه ۴)، این خواسته بطور یکسان برای گرسنگی کلام خدا و برای جسم مسیح دریافت شده هنگام عشاء ربانی دلالت می کند و همچنین گرسنگی برای روح القدس است. درخواستمان را با اعتماد کامل امروز "امروز خدا" که در عشاء ربانی که پیش بینی ضیافت پادشاهی است که خواهد آمد می طلبیم.

چرا ما می گوئیم "گناهان ما را ببخش چنانچه ما نیز آنانی که در حق ما بدی کرده اند میبخشیم"؟

با طلب بخشش از خدای پدر، خود را در مقابل او گناهکار میشناسیم. در عین حال رحمت او را اعتراف می کنیم زیرا در آیین مقدس کلیسایی و در پسرش فدیة خود یعنی آمرزش گناهان خویش را یافته ایم (رساله به کولسیان باب ۱ آیه ۴). درخواست ما هنگامی اجاب خواهد شد که ما به نیز به نوبه خود دیگران را بخشیده باشیم.

بخشیدن چطور امکان دارد؟

رحمت در قلمبان هنگامی نفوذ می کند که ما خودمان بیاموزیم که چگونه حتی دشمنانمان را ببخشیم. و حال اینکه اگر بنظر برسد که برآورده کردن آن برای ما غیر ممکن باشد، قلبی که خود را به روح القدس تقدیم کند، همانند مسیح خواهد توانست، در نهایت محبتش عشق ورزد می تواند جراحات را به ترحم باز گرداند و جریحه را به شفاعت تبدیل نماید. بخشش شرکت در رحمت الهی و نقطه اوج دعای مسیحی است.

مفهوم "ما را در وسوسه میاور" چیست؟

از خدای پدر می خواهیم ما را در قدرت وسوسه تنها نگذارد. ما از روح القدس میطلبیم تا به ما قدرت دهد تا میان آزمایش هایی که برای رشد معنوی ضرورت دارند و وسوسه هائیکه به گناه و مرگ منجر میشود، تمیز دهیم. این خواسته ما را در مسیح که با دعا بر وسوسه غلبه کرد متحد می کند. آن درخواست مشوق بخشش هوشیاری و پشتکار نهایی است.

چرا ما داعیمان را با درخواست "ما را از شر رهایی ده" خاتمه می دهیم؟

"شریر" نشانه شخص شیطان است که مخالف خدا است و "فریب دهنده کل عالم است" (کتاب مکاشفه باب ۱۲ آیه ۹). غلبه بر شیطان یک بار برای همیشه توسط مسیح شناخته شده است. ما دعا می کنیم، که خانواده بشری از دست شیطان و اعمالش رها گردد. ما همچنین عطیه ارزشمند صلح و فیض ثبات در انتظار بازگشت مسیح را طلب میکنیم که قطعاً ما را از شریر رهایی خواهد داد.

معنی "آمین" نهایی چیست؟

در خاتمه دعا می گوئیم "آمین". مفهوم این کلمه "اینطور باشد" است پس در اختتام دعائیکه سرورمان به ما آموخته است بیان مینمائیم که دعای ما تصدیق شود.

تاملاتی در مورد دعا از پدران کلیسا

دعای واقعی

دعای واقعی چیزی جز عشق به خداوند نیست. دعا به کار بردن کلمات زیاد پر محتوا نمیباشد؛ چرا که خداوند درونی ترین احساسات تو را قبل از بیانشان میداند. دعای واقعی از اعماق روح برمی آید. تو برای آنچه که واقعا میخواهی، دعا میکنی. اگر نمی بینی که در اعماق قلبت چه میخواهی، دعاهایت فریکارانه است. تو میتوانی تمام روز را دعا کنی، اما اگر از ته دل و عمق وجود نباشد دعایی نکرده ای.

هنگامیکه عشق واقعی در قلب توست و خواست خداوند در درونت است، تو بی وقفه دعا میکنی. عشقی که در عمیق ترین نقطه روح واقع است، پیوسته دعا میکند حتی وقتی که فکر مشغول کار دیگر است. عشق، هر آنچه را که نیاز داری از خداوند طلب میکند و از او میخواهد که خلوص را بالاتر از ضعف انسانیت در نظر بگیرد.

عشق خداوند در درون تو، حتی کوچکترین لغزشهایت را از بین برده و همانند آتشی ویرانگر وجود تو را پاک میکند. روح موجود در درون تو همه چیز را بر طبق خواست خداوند میخواهد. حتی زمانی که مشغول اعمال دنیوی هستی در درونت مداوم آتشی سوزان وجود دارد. این آتش خاموش نشدنی دعای مخفی را در درونت زنده نگه می دارد و همواره تو را به آن تشویق میکند که همانند چراغی است که همیشه در بارگاه خداوند در حال سوختن است. "من میخوابم اما قلبم بیدار است".

دو مسئله تو را در دعا حفظ میکند؛ یکی اختصاص دادن وقت منظم برای گذراندن با خدا و دوم برگشت به سوی خداوند در طول روز تا آنجاکه میسر است. از کسانی که تو را از توجه به خدا منحرف میکنند و یا احساسات تو را بیش از حد تحریک میکنند دوری کن. اولین میوه عشق خالصانه به خداوند؛ خواست جدی تو در انجام تمام چیزهایی است که معشوق را خوشحال میکند. اگر کمتر از این انجام دهی معنایش دوست داشتن خود بیش از خداوند است. هر چه هزینه دارد بپرداز، بایستی مایل به انجام بی قید و شرط آنچه او میفرماید باشی.

قبل از اینکه برای تفریح بیرون بروی؛ چیزی را انجام بده که بایستی بکنی. کسانی که به بهانه وقت بیشتر گذراندن با خدا، از وظایفشان شانه خالی میکنند؛ در واقع خود را گول میزنند. تو با بی مسئولیتی و آنوقت اسم آنرا، روحانیت نامیدن؛ به خداوند نزدیکتر نخواهی شد. اتحاد واقعی با خداوند انجام دستورات او علی رقم هر آنچه حس میکنی است.

اطمینان حاصل کن که وقتی را برای خداوند کنار بگذاری. کسانی که دارای مقام و منصب و شغلی هستند، اغلب مشغول بوده و وسوسه میشوند که راز و نیاز با خداوند را تا آخرین لحظه به تأخیر بیندازند. چه فکر کرده ای؟ در اینصورت هرگز وقتی را برای خداوند نخواهی داشت. با خودت محکم و قاطع باش. نگذار که سردرگمی هایت در طول روز مانع از گذراندن وقت با خداوند گردد. اگر چیزی قادر باشد که روح تو را عظمت بخشد و آزاد سازد، آن تسلیم بی قید و شرط به خداوند است. هیچ چیز نمیتواند فکرت را آرام، مسرور و راضی نگهدارد مگر آرامیدن همانند یک بچه در آغوش خداوند.

مسیح از تو میخواهد که خواست خداوند را دنبال کرده و در زمان حال زندگی کنی. خداوند طرح شکنجه تو و یا گرفتار کردن تو به شکلی که همیشه به عملکردت بنگری را، ندارد. حتی

زمانیکه مشغله ها تو را از جستجوی خداوند باز میدارد، در آن لحظه نیز کار خداوند را در خود میتوانی ببینی. او را در همه چیز ببین.

با آزادی خالصی که خداوند به فرزندانش عطا کرده است همواره ساده، شاد و خوش بینانه صحبت کن. در جستجوی خطر نباش بلکه منتظر دلگرمی آرامی که خداوند حافظ و پاور تو خواهد بود؛ باش. حتی وظایفی را که خداوند بر گردنت نهاده، بایستی مرتباً با دعا و تسلیم باطنی به خداوند در برگرفته شوند. آنچه را که خداوند به تو داده است به او برگردان. با صداقت با خداوند قدم بردار و به قدرت خودت فکر و یا تکیه نکن. اینکه مردم تو را تشویق کنند یا ردت کنند - اینکه تو را بخواهند یا نخواهند - برایت مهم نباشد. مسیح میگوید: "از من بیاموز که چقدر فروتنم و قلبی متواضع دارم، و تو آسوده خواهی شد." با وقار و فروتنی نزد خداوند بایست و تو آرامش و آسایش خداوند را در خواهی یافت.

دعا کردن

فیلولوکسینوس قدیس - قرن ۵ پس از میلاد

- ۱- قدرت روحی ما بستگی به انجام دعای مداوم دارد.
- ۲- خدا را باید توسط تن و روح که هر دو متعلق به او هستند، ستایش نمود.
- ۳- تله های بی شمار و زیرکانه ای توسط شیطان پیش پای ما نهاده شده که باعث گناه کردن می شوند. هدف اصلی شیطان این است که ما را گرفتار کرده و به اسارت خود در آورد.
- ۴- هنگام تعمید، توسط فیض خدا، روح القدس از طریق آبهای تعمید در ما ساکن میشود. اما مقصود از ساکن شدن او این نبود که بعضی اوقات در ما بماند و گاهی ما را ترک کند، بلکه ما باید معبد او باشیم.
- ۵- به خاطر آوردن حضور روح القدس در خودتان، اعلام خطری به شماست که از تمام چیزهایی که باعث گناه میشود گریزان شده و اجازه ندهید ناپاکی در شما رخنه کرده و گناه در وجودتان بارور گردد.
- ۶- هنگامی که قصد دریافت "رازهای نجات دهنده" ما (شام خداوند) را داریم، باید مانند گناهکارانی محتاج، که میخواهند شفا یابند، رفتار نماییم. زیرا احتیاجی به دارو نیست، مگر در زمان بیماری. روشن است کسیکه برای پذیرفتن "رازها" نزدیک میشود، آنها را برای بخشایش گناهانش دریافت میکند.

هدف از دعا کردن چیست؟

قدیس اسحاق نینوایی (نیمه دوم قرن هفتم)

- ۱- وقتی دعا میکنیم، هدف این است که به محبت خدا دست یابیم. چون در دعا، تمام دلایلی که باید خدا را دوست داشت، بر ما آشکار میشوند.
- ۲- اگر خدا در پاسخ دادن به خواسته شما، به کندی عمل میکند، و شما سوال می کنید اما جوابتان را زود نمی گیرید ناراحت نشوید، زیرا شما از خدا داناتر نیستید.
- ۳- تشنه عیسی باشید تا شما را از محبت خویش مست و سرخوش نماید.
- ۴- فروتنی، قلب را مهار میکند. وقتی شخصی فروتن میشود رحمت خدا او را فرا گرفته و در آغوش میگیرد.

- ۵- همینکه رحمت خدا نزدیک شد، قلب از حضورش آگاه میشود. زیرا یک حالت اطمینان و نیرو در باطن شما به خروش در می آید.
- ۶- وقتی شخص دروازه های ورود به چیزهای خود را از طریق دعا پیدا میکند، از دعا کردن شادمان شده و قلبش از حالت اطمینانی که در او پدید آمده، به وجد می آید.
- ۷- و چون کسی این را فهمید، دعا را مانند گنجی در خود می یابد و در نتیجه ی شادی به هنگام دعا، مسیر دعایش عوض شده و به خواندن سرودها و سپاسگزاری از خدا تغییر جهت میدهد.
- ۸- قلب مهربان، قلبی است که برای تمام خلقت سوزان شود. برای تمام انسانها، برای پرندگان، برای حیوانات، و حتی برای ارواح شریر؛ در زمانیکه مشغول تفکر درباره ی آنهاست.
- ۹- چه زمانی برای تقدیس شدن و دریافت موهبت های الهی مقدس تر و مناسب تر از زمان دعا کردن است؟ هنگامیکه شخص در حال گفتگو با خداست.
- ۱۰- شما نباید منتظر این باشید که قبل از دعا، تمام افکار پراکنده تان جمع شده و ذهن شما دور از آشفتگی باشد. این حالت به تدریج و در اثر پشتکار در دعا قابل دسترسی است. در هر حال اگر بخواهید فقط زمانی دعا کنید که ذهن شما پاک و دور از تفکرات دنیوی باشد، هیچ وقت قادر به دعا کردن نخواهید بود.
- ۱۱- شخصی که هنگام دعا، با برافراشتن دستهایش به سوی آسمان، و یا نهادن صورتش بر زمین، حالت حرمت و احترام به جا میآورد، فیض زیادی از عرش اعلا، برای فروتنی اش میگیرد.
- ۱۲- تصور و رویای حقیقی عیسی مسیح، خداوند ما، در این نهفته است که معنی تن گیری او را که به خاطر ما انجام گرفته، درک نماییم و لبریز از شادمانی شویم.

طریق دعا کردن

قدیس یوحنا یبخیدایا (نیمه اول قرن پنجم میلادی)

- ۱- همواره باید ذهنی بیدار، مانند سکان دار کشتی داشته باشید.
- ۲- ساده باشید، تا حکمت او در شما ساکن شود.
- ۳- بگذارید اعمال بیرونی شما، شهادتی بر اعمال درونی باشند. نه اینکه جلوی مردم تظاهر کنید، بلکه در راستی در حضور سرور عالم.
- ۴- دقت زیادی در هنگام خواندن کتاب مقدس بکار ببرید. تا از آن یاد بگیرید که چگونه با خدا باشید.
- ۵- خدمتکار خدا باشید و آزاد از هر چیز دیگر.
- ۶- روح خود را از قید گناه آزاد سازید و در آزادی بمانید. چون مسیح شما را آزاد ساخته است.
- ۷- خود را اسیر و وابسته به تعریف و تمجید دیگران که معمولاً مردم از آن لذت می برند، ننمایید.
- ۸- برای خود قانون وضع نکنید. چون ممکن است اسیر قوانین خود شوید. آزاد باشید، مانند شخص آزادمندی که به آزادی عمل میکند.
- ۹- کوشش کنید که در درجه اول با خودتان در صلح باشید. از این طریق متوجه خواهید شد که با دیگران در صلح بودن، آسان خواهد بود.

۱۰- به خاطر داشته باشید که ثروت واقعی شما در راستی و صداقت نهفته شده است. چون راستی در بردارنده عشق به خدا، آگاهی از حکمت او، و انجام اراده ی اوست.

۱۱- خدا روح است، جایی که روح خدا هست، آنجا آزادی است.

۱۲- در همه اوقات اعلامگر انجیل توسط اعمال خود باشید. هنگامی اعلامگر انجیل خواهید بود که راه زندگی انجیل را برای خود در پیش گیرید.

۱۳- وقتی خدا پافشاری شما را در دعا می بیند و اینکه سعی میکنید افکار خود را در هنگام دعا متمرکز سازید، ناگهان فیض سرشار او، شما را فرا میگیرد.

۱۴- ای برادر، آن قدر مطمئن نباش که در پایان زندگی ات، با شکوه الهی آراسته شوی. این طرز تفکر باعث بی توجهی نسبت به تعمق در زندگی روحانی و غفلت در تمرکز در دعا خواهد بود. همانطور که اطمینانی به رسیدن کشتی به بندر نیست، برای هر یک از ما نیز تضمینی نیست که در سفر زندگی بدون لغزش به مقصود برسیم.

دعا و طریق زندگی روزانه باوی قدیس (نیمه اول قرن ششم میلادی)

۱- برای پرستش کامل خدا در پی پاکی قلب، عشق حقیقی به او، هوشیاری نسبت به افکار خود، روزه (مبارزه بر علیه افکار ناپاک)، و خودداری از خوردن غذای پرتجمل باش.

۲- در مقابل انجام کارهای نیکوی خود، توقع گرفتن پاداش از دیگران نداشته باش. خوشبختی اگر خدا پرداخت کننده پاداش تو، از ثروت بی کرانش باشد.

۳- خود را با تمام قلب و وجود، به خدا تقدیم کن.

۴- در هر آنچه که فکر میکنی، یا سخن میگوئی، یا انجام میدهی، در خاطر داشته باش که خدا حضور دارد و تو را می نگیرد.

۵- تمام انسانها از یک خاک و غبار ساخته شده اند. چه پادشاه و چه کسیکه متولد طبقات پایین جامعه باشد، چه ثروتمند و چه فقیر. بنابراین فکر نکن که شخص فوق العاده ای هستی. در آن صورت امتیازاتی را که داری از دست خواهی داد، تا اینکه متوجه شوی چه موقعیت ناپایداری داشتی.

۶- شخص باید بکوشد که طبق خواسته خالقش زندگی کند اگر کسی دستهایش را پس از لمس کردن مرده بشوید و دوباره برگشته به آن دست بزند، فایده کارش چیست؟

۷- سعی کن تا آنجایی که امکان دارد به خاطر داشته باشی که نه مردم، بلکه خدا تلاش و کارهای نیکوی تو را می بیند. اگر کسی کارها و اعمال خوب خود را نزد دیگران بازگوید و یا به نمایش بگذارد، زندگی روحانی اش مقبول نخواهد بود. شخصی که تنها خدا ناظر اعمال نیکویش هست، در زندگی به درجه عالی رسیده است.

۸- دعا، نور برای روح انسان، و نگهدارنده برای جسم اوست.

۹- هنگامیکه با دستت مشغول صرف غذا برای رفع نیاز بدن هستی، بگذار فکرت خدا را ستایش کرده و او را بخاطر برآوردن احتیاجات تو سپاسگزاری کن.

۱۰- همیشه آماده و هوشیار باش تا مغلوب امیال خود نشوی، زیرا ممکن است بی توجهی، تو را به گمراهی بکشاند.

- ۱۱- همانطور که هیچ گدایی جرأت ورود به قصری که پادشاه در آن ساکن است، ندارد؛ ارواح شریر نیز جرأت حمله به تو که پیوسته در حال سرودن مزامیر و انجام دعا در باطننت هستی، ندارند.
- ۱۲- هر نوع تلاشی را بعمل آور تا دوستدار توبه کردن باشی. در نتیجه از خیلی از چیزهایی که به یک زندگی پایدار صدمه میزنند، در امان خواهی بود.
- ۱۳- مواظب نجات روح خود باش و اجازه نده که روح، مطیع جسم شود. بلکه جسم را تحت اختیار روح درآور. آنگاه کوشش تو، بی ثمر نخواهد بود.
- ۱۴- مواظب باش که در مسیح عیسی زندگی کنی. زیرا کسانیکه شب و روز در طلب خداوند می باشند، راهی بس طولانی و در عین حال سفری موفق در پیش دارند.

